



# Waldbaden

Katharina Hensgens & Nils Hadenfeld  
Zertifizierte Kursleiter Shinrin Yoku/ Waldbaden



Ein Geschenk von E-motionwald.de

Eintauchen in den  
Naturraum Wald.

Was der Mensch  
liebt, das schützt er.

Wege entstehen,  
indem man sie geht!



Der Wald kann  
heilen!





Die Natur ist der  
beste Architekt.

Gruppenerlebnisse  
machen stark!





Ein Ende kann auch  
ein Anfang sein.



Mit offenen Augen  
sehen.

E-MOTIONWALD.DE

# Geschenke des Waldes.

E-MOTIONWALD.DE 



# Licht und Schatten.





Der Wald ruft...folgen wir ihm!



Ob Waldbadezimmer im Schwarzwald oder Heilwald auf Usedom: Waldbaden liegt im Trend und ist mittlerweile ein bedeutender Faktor in der Tourismuswirtschaft.

Findet der Mensch Erholung und vielleicht sogar Heilung im Wald, so wächst in ihm das Bedürfnis, zum Erhalt des Waldes beizutragen.

Gelebter Naturschutz entsteht so aus einer selbstverständlichen, inneren Haltung heraus und nicht als restriktive Vorgabe.

Bis bald – im Wald.